



OŠ Mihe Pintarja Toleda Velenje




JEDILNIK

marec 2015

2.3.2015 – 6.3.2015



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PON 2. 3.	mlečni riž polnozrnat piškoti	sadni čaj z limono skuta z jagodami ajdov kruh jabolko	enolončnica s eko- hrenovko osje gneздо naravni sadni sok
alergeni	mleko, gluten	mleko, gluten	mleko, gluten, sezam, jajca, zelena, oreški
TOR 3. 3.	 bela kava mlečni rogljič	kakav buhtelj hruška	juha z ribano kašo puranji zrezki v omaki kus-kus zelena solata
alergeni	mleko, gluten, jajce	mleko, gluten, jajca, soja	mleko, gluten, jajca, zelena
SRE 4. 3.	sadni čaj sir polnozrnat kruh mandarina	čokolešnik z mlekom banana koruzna bombetka	ričet s suhim mesom palačinke z marmelado mešan kompot
alergeni	mleko, gluten	mleko, gluten, oreški	mleko, gluten, jajca, sezam, zelena
ČET 5. 3.	mleko viki krema mlečni kruh jabolko	sadni sok obložen kruhek (mortadela z olivo, sir, kislo zelje, jajce)	juha z govejimi cmočki dušena eko-govedina krompirjevi svaljki zeljna solata
alergeni	mleko, gluten, oreški	mleko, gluten, jajce	gluten, jajca, zelena, gorčica, mleko
PET 6. 3.	sadni jogurt kajzerica	mešani kompot koruzni kruh s semeni sir	kisla repa zabeljen fižol pečenica jabolčna čežana
alergeni	mleko, gluten	mleko, gluten	gluten, oreški

Jabolka so iz integrirane predelave od lokalnih ponudnikov. Za pripravo mlečnih jedi in napitkov uporabljamo nehomogenizirano mleko. Učenci lahko vsak dan po enajsti uri v avli šole vzamejo kruh in različno sadje. Po šoli so nameščeni pitniki za vodo. Pridržujemo si pravico, da v primeru težav, na katere nimamo vpliva, spremenimo jedilnik. OŠ MPT sodeluje z Evropsko unijo v »sistemu brezplačnega razdeljevanja sadja in zelenjave«. V jedilniku je označeno z logotipom..