

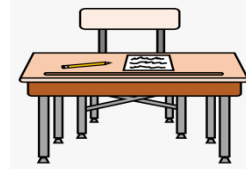
# Ti je **zmanjkalo motivacije** za učenje?



... kaj lahko narediš:

## 1. Vprašaj se »**Zakaj se učim?**«

- ✓ Nekaj možnih odgovorov: da bom bolj razgledan; da se bom lahko vpisal v zeleno srednjo šolo in opravljal svoj najljubši poklic; da urim svoj spomin; ker je moj cilj uspešno zaključiti razred; želim si biti najboljši učenec v razredu ...
- ✓ Dovolj je, če najdeš vsaj 1 dober razlog in si ga zapišeš nekam na vidno mesto, kamor pogledaš večkrat na dan, npr. na papir nad pisalno mizo ali ob ogledalu. Poleg si lahko zapišeš še kakšno motivacijsko misel, npr: »Vsak je sam svoje sreče kovač!«



## 2. Pripravi si **ustrezen delovni prostor**

- ✓ Vedno isti prostor, brez telefona (če je le možno), svetel prostor z dnevno svetlobo, urejena pisalna miza (učenje na postelji nas spominja na spanje, zato to ni dober prostor učenja), vnaprej imej pripravljene vse potrebne potrebščine za delo.



## 3. Naredi si **načrt učenja**

- ✓ Tedenski načrt: kaj moram opraviti do konca tedna?
- ✓ Dnevni načrt: kaj se bom učil/a, od kdaj do kdaj, kdaj imam odmor in kako dolgo? Primer:

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek	Sobota	Nedelja
9.00 – 9.30	Angleščina pismo	Slovenščina DZ	Matematika DN	Likovna um.	Slovenščina - vaje	PROSTO	Ponovim matematiko
Odmor							
9:45 – 10:15	Angleščina DN	Slovenščina - branje	Tehnika izdelek	Likovna um.	Ponovim slovenščino		DN za angleščino
odmor							
10:30 – 11:00	Matematika vaje	Naravoslovje	Tehnika izdelek	Matematika DN	Geografija		PROSTO

## 4. Odloči se **kako se boš učil/a:**

- ✓ Izberi tehnike učenja: miselni vzorci, izpiski iz učbenika, tabele, vprašanja in odgovori, snemanje in poslušanje ...
- ✓ Pomembno je, da preizkusiš različne tehnike in sam/a ugotoviš katera najbolj ustreza pri katerem predmetu in to redno uporabljaš.
- ✓ Poišči način ponavljanja naučenega: branje zapiskov, ponavljanje s sošolcem preko videa ali telefona, iskanje zanimivosti na internetu, obnova staršem/bratu/sestri ...



## 5. Uporabi kakšen **trik za boljšo zapomnitev** naučenega:

- ✓ ASOCIACIJE – naredi smešno, nenavadno povezavo
- ✓ AKRONIMI – iz začetnic pomembnih besed sestavi novo
- ✓ ZGODBA – izmisli si šaljivo zgodbo z vsemi dejstvi, ki si jih moraš zapomniti
- ✓ UMEŠTITEV V PROSTOR – predstavljaš si podatke na različnih mestih npr. v stanovanju, v predalih v mizi, po mestu ipd.
- ✓ RIME, PESMI, GIBANJE MED UČENJEM...

**T** = Is it True?  
**H** = Is it Helpful?  
**I** = Is it Inspiring?  
**N** = Is it Necessary?  
**K** = Is it Kind?

...vseeno pa, nič zato, če si kakšen dan manj motiviran/a za delo. Pomembno je samo, da si takrat narediš načrt, kako boš naslednji dan nadoknadil/a zamujeno. Saj veš: »Kar lahko narediš danes, ne odlašaj na jutri!« Delo vedno počaka.