



MPT PROSTOČASNICE



PONEDELJEK (9. 11. 2020) - PETEK (13. 11. 2020)

Pozdravljeni dragi učenci in starši!

Naneslo je, da smo ponovno doma. Da vam bomo čimbolj popestrili popoldneve in vaš prosti čas, smo vam znova pripravili kar nekaj zanimivih idej, ki jih lahko počnete skupaj s svojimi najbližjimi. Tokrat bomo prostočasne ideje objavljali ob ponedeljkih za cel teden na šolsko spletno stran.

Ponovno vas prosimo za deljenje vaših fotografij, vtisov, receptov, prigod. Vse to pošljite na naslov mateja.pompe@mpt-velenje.si.

Imejte se lepo, uživajte v barvah jeseni in ostanite zdravi!

Aktiv učiteljev podaljšanega bivanja

1. KOSILO:

- [Ideje za pripravo skupnih obrokov in pogrinjov](#)

JABOLČNI CRUMBLE 🍏

Sestavine:

- ✓ 125g masla
- ✓ 250 g moke



- ✓ Žlica medu ali nekaj žlic javorjevega sirupa
- ✓ Dve žlici sladkorja (rjavega)
- ✓ Žlica vanilijeve arome
- ✓ Dve pesti ovsenih kosmičev

Postopek:

Jabolka, hruške ali drugo sadje narežemo na manjše kose, dolijemo 1,5 dl vode, sok polovice limone in jih na hitro podušimo, da postanejo mehki (8 minut). Če boste crumble delali z breskvami ali marelicami, jih raje stresite v pekač in 20 minut pecite na 180 °C.

Hladno maslo narežemo na koščke (pred tem ga lahko za 15 minut postavimo v zamrzovalnik), nato pa vse sestavine stresemo v posodo ter s prsti drobimo maslo in mešamo sestavine, da dobimo razsuto mešanico.

V pekač po sadju potresite mešanico suhih sestavin in peci 25 - 30 minut na 200 °C.

🔥 **NAMIG:** Pri pripravi testa lahko pripravite dvojno količino in polovico zamrznete, da bo sladica naslednjič še hitreje pripravljena. 😊

Testo lahko obogatite z rezanimi mandlji, kokosom ... karkoli vam pade na pamet.

DOBER TEK 😊



- [Jesenski recepti za najmlajše »masterchef-e«](#)

<http://www.thefoodie.si/category/aktualno/recepti-za-otroke/?fbclid=IwAR2P6IbDILHYEIkxzIYKcP56Zjy15AhxZI9EFNhc9wFgqoTq-u9LTk3ZqIk>

2. SAMOSTOJNO UČENJE



- [Spoznajmo gozdne živali jeseni \(1. - 2. razred\)](#)

JEŽ



<https://www.igrivaigralnica.com/igralnica/jezsrecagroznovilco?fbclid=IwAR1EKGPZ1YqCQ7JGcepIzzqVxf6df-zaV1rvhhRPWzgpZuvbpcYIOFW3Vpc>

Aktivnosti na povezavi si razdelite in jih opravite v celem tednu

- [Gozdno raziskovanje \(3. - 5.-razred\)](#)

SPREHOD V NARAVI



file:///C:/Users/Uporabnik/Downloads/Anomalo_Sprehod%20v%20Naravi.pdf



Aktivnosti na povezavi si razdelite in jih opravite v celem tednu

3. SPROSTITVENE DEJAVNOSTI

- [Tabata za otroke](#)

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=oFuMo2OnFmQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=t6M2ra3IbX8>

- [Joga za otroke](#)

https://www.youtube.com/watch?v=A47zwWsjXgs&ab_channel=FightmasterYoga

- [Vaje za aktivacijo možganov in razvoj fine motorike](#)

https://www.youtube.com/watch?v=DJt6ORwxKmE&ab_channel=ThejudCrazyBee

https://www.youtube.com/watch?v=495oVfIA--U&ab_channel=Skanda%27sVlogKannada

https://www.youtube.com/watch?v=o7U4jFs1jo4&ab_channel=PolarisOccupationalTherapy

- [Ples - Z nogo ob tla:](#)

https://www.youtube.com/watch?v=8LjPOBCIHc&ab_channel=VemizMedia%2Cvideoprodukcijad.o.o.



4. USMERJEN PROSTI ČAS

Nekaj idej za ustvarjanje imate predstavljene v poglavju Samostojno učenje. Spodaj so še dodatne ideje za tiste, ki boste vse hitro opravili...



- Pojdite na sprehod v gozd, naberite različne liste, iglice, plodove, palice, palčke in doma ustvarite svoja zanimiva drevesa ali druga bitja



(potrebujete; karton, škarje, lepilo, tempera barve, blago in veliko dobre volje). Spodaj je nekaj idej...





Vir: Splet

