





# JEDILNIK

januar 2021

4. 1. 2021 – 8. 1. 2021



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PON 4. 1.</b>  ŠOLSKA SHEMA Evropske unije	mlečni riž sadje	sadni čaj tunina pašteta črn kruh šolska shema: sadje	segedin golaž koruzna polenta čokoladni navihanček naravni sadni sok
<b>alergeni</b>	mleko, gluten	mleko, gluten, ribe	gluten, mleko, jajce, zelena
<b>TOR 5. 1.</b>	mleko kornfleks jabolko	skuta s podloženim sadjem kraljeva štručka	juha z ribano kašo paniran piščančji mini file zelenjavni riž solata
<b>alergeni</b>	mleko	mleko, gluten	gluten, jajce, zelena
<b>SRE 6. 1.</b>	sadni čaj ocvrto jajce kruh	koruzni kosmiči z mlekom mini rogljiček banana	piščančji paprikaš domače testenine zelena solata s fižolom
<b>alergeni</b>	gluten, jajce	mleko, gluten	jajce, gluten, zelena
<b>ČET 7. 1.</b>	alpsko mleko viki krema kruh	naravni sadni sok obložen kruhek (puranja šunka, sir, paprika)	juha z zlatimi kroglicami sesekljeni zrezki pire krompir, špinača banana
<b>alergeni</b>	mleko, gluten, oreški	mleko, gluten	gluten, mleko, jajce, zelena
<b>PET 8. 1.</b>  ŠOLSKA SHEMA Evropske unije	čokoladno mleko maslo, med kruh	zrnati rogljič jabolko šolska shema: domači jogurt	krompirjev golaž rižev narastek naravni sadni sok
<b>alergeni</b>	mleko, gluten	mleko, gluten	gluten, mleko, jajce, zelena

Jabolka so iz integrirane predelave od lokalnih ponudnikov. Za pripravo mlečnih jedi in napitkov uporabljamo nehomogenizirano mleko. Po šoli so nameščeni pitniki za vodo. Čaji so brez dodanega sladkorja, slajeni samo z naravnimi sokovi ali medom. Pridržujemo si pravico, da v primeru težav, na katere nimamo vpliva, spremenimo jedilnik. OŠ MPT sodeluje z Evropsko unijo v »sistemu brezplačnega razdeljevanja sadja, zelenjave in mleka«. V jedilniku je označeno z logotipom.






# JEDILNIK

januar 2021

11. 1. 2021 – 15. 1. 2021



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PON 11. 1.</b>	alpsko mleko maslo, marmelada kruh	sadni sok ali čaj obložena koruzna žemlja (piščančja salama, sir, paradižnik)	špageti s haše omako zelena solata s koruzo sadje
<b>alergeni</b>	mleko, gluten	mleko, gluten	gluten, mleko, zelena
<b>TOR 12. 1.</b>	čaj z limono obložen kruhek	mlečna prosena kaša z medom jabolčni žepek	zelenjavna kremna juha puranji zrezki v omaki kuskus, solata
<b>alergeni</b>	gluten, mleko	mleko, gluten	gluten, mleko, zelena
<b>SRE 13. 1.</b> 	pšenični zdrob z mlekom sadje	mesni burek mandarina šolska shema: bio navadni jogurt	kisla repa zabeljen fižol, pečenice jabolčna čežana
<b>alergeni</b>	gluten, mleko	mleko, gluten	gluten, zelena
<b>ČET 14. 1.</b> 	polenta z mlekom sadje	bela kava buhteljni šolska shema: kaki	cvetačna juha lovska pečenka pire krompir rdeča pesa v solati
<b>alergeni</b>	mleko	mleko, gluten, jajce	gluten, mleko, jajce, zelena
<b>PET 15. 1.</b> 	sadni jogurt kajzerica	mleko med, črn kruh, jabolko šolska shema: maslo	enolončnica s puranjim mesom rožičevo pecivo naravni sadni sok
<b>alergeni</b>	mleko, gluten	mleko, gluten	gluten, mleko, jajce, zelena

Jabolka so iz integrirane predelave od lokalnih ponudnikov. Za pripravo mlečnih jedi in napitkov uporabljamo nehomogenizirano mleko. Po šoli so nameščeni pitniki za vodo. Čaji so brez dodanega sladkorja, slajeni samo z naravnimi sokovi ali medom. Pridržujemo si pravico, da v primeru težav, na katere nimamo vpliva, spremenimo jedilnik. OŠ MPT sodeluje z Evropsko unijo v »sistemu brezplačnega razdeljevanja sadja, zelenjave in mleka«. V jedilniku je označeno z logotipom.




# JEDILNIK

januar 2021

18. 1. 2021 – 22. 1. 2021



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PON 18. 1.</b> 	čokoladne kroglice z mlekom suho sadje	čaj z limono ribe tune v lepinji šolska shema: jabolko	grahova kremna juha piščančja rižota zelena solata
<b>alergeni</b>	mleko, gluten, žveplov dioksid	gluten, ribe	gluten, mleko, zelena
<b>TOR 19. 1.</b>	kakav mlečni rogljiček	naravni sadni sok obložen kruhek (mortadela, sir, jajce, kumarica)	juha v vlivanci dušena govedina krompirjevi svaljki zeljna solata
<b>alergeni</b>	mleko, gluten, jajce	mleko, gluten, jajce	gluten, mleko, jajce, zelena
<b>SRE 20. 1.</b>	čaj z limono tunina pašteta kruh	čokolešnik z mlekom pisani mini rogljič banana	juha prežganka z jajci pečeni piščanci, mlinci rdeča pesa v solati
<b>alergeni</b>	gluten, ribe	mleko, gluten, oreški	mleko, jajce, gluten, zelena
<b>ČET 21. 1.</b> 	hot-dog štručka hrenovka naravni sadni sok	sirni namaz s papriko ovsen kruh, hruška šolska shema: mleko za kakav	goveji golaž zdrobovi cmoki puding
<b>alergeni</b>	gluten	mleko, gluten	gluten, mleko, jajce, zelena
<b>PET 22. 1.</b>	sadni čaj ocvrto jajce kruh	sadni jogurt zrnata žemlja z rezino sira	gobova juha pečen file postrvi fižolova solata sadje
<b>alergeni</b>	gluten, jajce	mleko, gluten	gluten, mleko, ribe, zelena

Jabolka so iz integrirane predelave od lokalnih ponudnikov. Za pripravo mlečnih jedi in napitkov uporabljamo nehomogenizirano mleko. Po šoli so nameščeni pitniki za vodo. Čaji so brez dodanega sladkorja, slajeni samo z naravnimi sokovi ali medom. Pridržujemo si pravico, da v primeru težav, na katere nimamo vpliva, spremenimo jedilnik. OŠ MPT sodeluje z Evropsko unijo v »sistemu brezplačnega razdeljevanja sadja, zelenjave in mleka«. V jedilniku je označeno z logotipom.




# JEDILNIK

januar 2021

25. 1. 2021 – 29. 1. 2021



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PON 25. 1.</b>	čaj z limono obložen kruhek	čokoladne kroglice z mlekom mini koruzna žemljica banana	zdrobova juha sirovi tortelini s paradižnikovo omako solata
<b>alergeni</b>	mleko, gluten	mleko, gluten, oreški	gluten, mleko, jajce, zelena
<b>TOR 26. 1.</b>	mlečni riž s posipom sadje	naravni sadni sok telečja hrenovka gorčica, štručka	juha z rezanci panirane piščančje kračice dušen riž, solata
<b>alergeni</b>	gluten, oreški	gluten, gorčica	gluten, jajce, zelena
<b>SRE 27. 1.</b>	bela kava jetrna pašteta kruh	sadni čaj z limono ribe z zelenjavo v lepinji jabolko	sarma ali čufti v omaki pire krompir mlečni desert
<b>alergeni</b>	gluten, mleko	mleko, gluten, ribe	mleko, jajce, gluten, zelena
<b>ČET 28. 1.</b>	mleko maslo, med črn kruh	naravni sadni sok obložena žemlja (poli salama, sir, sveža kumara)	makaronovo meso zelena solata sadje
<b>alergeni</b>	mleko, gluten	mleko, gluten	gluten, mleko, jajce, zelena
<b>PET 29. 1.</b>	 čokoladno mleko masleni rogljiček	limonada pica Margherita  šolska shema: mandarina	pasulj s kranjsko klobaso čokoladne palačinke naravni sadni sok
<b>alergeni</b>	mleko, gluten, jajce	mleko, gluten	gluten, mleko, jajce, zelena

Jabolka so iz integrirane predelave od lokalnih ponudnikov. Za pripravo mlečnih jedi in napitkov uporabljamo nehomogenizirano mleko. Po šoli so nameščeni pitniki za vodo. Čaji so brez dodanega sladkorja, slajeni samo z naravnimi sokovi ali medom. Pridržujemo si pravico, da v primeru težav, na katere nimamo vpliva, spremenimo jedilnik. OŠ MPT sodeluje z Evropsko unijo v »sistemu brezplačnega razdeljevanja sadja, zelenjave in mleka«. V jedilniku je označeno z logotipom.